

## Jaaroverzicht trainingen en events MENTARIS 2021

- Op donderdag:**  
**29 april**      **\*Mentaris Zelfbewust Solliciteren: dagprogramma**  
Je wordt bijgepraat over solliciteren anno nu. Je CV krijgt een grondige make-over. Jouw motivatie leer je te verwoorden. Je bent klaar om te solliciteren!
- Op donderdagen:**  
**8 april, 20 mei en 24 juni**      **Mentaris TraineeXperience: oriënteer je op een rol bij Mentaris**  
Kies voor een kennismaking met het Mentaris Traineeship. Onderzoek of je ondernemend genoeg bent. Wil je je persoonlijke ontwikkeling versnellen? Groeien in een rol als coach/trainer of toekomstig leidinggevende?
- Op dinsdagen:**  
**Start 18 mei**      **Bouwen aan Ondernemerschap (6 intervisiebijeenkomsten)**  
Wil je jouw ondernemende kwaliteiten onderzoeken en versterken? Alle kanten van je werk als zelfstandige uitdiepen? In een vertrouwde setting met andere inspirerende ondernemers stimuleer je elkaar. Je bouwt aan je ondernemerschap.
- Op dinsdagen:**  
**Start 1 juni**      **Leergang Authentiek Leiderschap (6 intervisiebijeenkomsten)**  
Wil jij jezelf blijven en groeien in jouw leiderschap? Werk aan zelfkennis en visievorming samen met andere (toekomstige) leidinggevendenden. Je kijkt naar zelfsturing en het optimaliseren van jouw team.
- Op vrijdagen:**  
**4 juni,  
10 september of  
8 oktober**      **\*Mentaris Wandel- en Inspiratiecyclus: met beweging anders kijken**  
Wist jij dat wandelen je veerkracht versterkt? En wil jij graag slimmer en creatiever zijn? Kom dan in beweging en loop met ons mee om de Kralingse Plas! Elk kwartaal inspireert Mentaris jou om stappen te zetten, met steeds een nieuw thema.
- Op dinsdagen:**  
**15 juni,  
14 september  
of 9 november**      **\*Mentaris TalentenTafel: in één middag vooruitkomen met je coach**  
Wil je kennismaken met coaching en jouw eigen loopbaanvraag op tafel leggen? Wil je inzichten en energie opdoen? Schuif dan aan bij de TalentenTafel en ga naar huis met persoonlijk advies, een groter netwerk en veel inspiratie!
- Op dinsdag**  
**8 juni en  
najaar 2021**      **\*Ééndaagse Masterclass Presenteren en Profileren: breng jezelf in beeld**  
Leg in één middag jouw kernkwaliteiten vast in een authentieke pitch. Hiermee krijgen toekomstige werkgevers zicht op jouw unieke talenten en motivatie. Zo onderscheid je je tijdens sollicitaties en in je netwerk.
- Op dinsdagen:**  
**28 september,  
2 november en  
30 november**      **\*Masterclass Energie, Drijfveren & Overtuiging (3 intervisiebijeenkomsten)**  
Hoe kom je erachter wat je wilt en hoe haal je meer voldoening uit je werk? Waar ben jij het beste op je plek? Leer vanuit overtuiging gesprekken te voeren en je energie te behouden. Groei in bewustzijn, moed en bewijskracht!

\* Is onderdeel van het programma  
Met Overtuiging aan het Werk



**Nieuwsgierig geworden? We ontmoeten je graag!**

MENTARIS

Kortekade 13C

3062 GK Rotterdam

<https://www.mentarisloopbaancoaching.nl/>

[margot.thomassen@mentaris.nl](mailto:margot.thomassen@mentaris.nl)

(010) 212 58 68 / (06) 290 33 790